

今月は『第20回庄内地区福祉ひろばまつり』です。筑摩小学校の合唱団や金管バンドの演奏やサークルの発表・展示があります、この機会にひろばの様子を見に来て下さい。初めての方大歓迎です。

ひろばまつり最終打合せ & 一斉清掃

日時：9月8日(金)
会議：午後2時30分～
一斉清掃：午後3時30分～
一斉清掃の際、帽子、軍手、草かき等各自ご持参下さい。各関係の皆様、協力よろしくお願い致します。



10月ふれあい健康教室

『ヨガで心と身体の
バランス調整をしましょう!!』
日時：10月4日(水曜日)
午前9時30分～11時30分
講師：栗田純子先生
体調を崩しやすい季節の変わりめです。ヨガでリフレッシュしませんか?動きやすい服装で参加下さい。



『第20回庄内地区福祉ひろばまつり』

日時：9月23日(土曜日) 受付 午前9時～
開始 午前9時30分～



受付 9:00～

受付の際、おにぎり引換券・抽選券をお渡します。最後までご観覧下さい。



昼食

12:00～12:50
お茶とおにぎりのサービス
おにぎり引換券と引き換えになります。



9:30～14:00

筑摩小学校金管バンド
ストレッチ体操
午前の部 サークル発表
(民謡・カラオケ)
筑摩小学校 合唱団発表
午後の部 サークル発表
(大正琴・童謡を歌いましょう)

9:30～14:00

★ 健康づくりコーナー★
(今年も体組成計あります)
★ 介護用品コーナー★
(福祉用品展示・販売します)
★ もの忘れ相談室★
(認知症?もの忘れ?相談下さい)



14:00～ 抽選会
お楽しみに!!



第6回健康づくりウォーキング 参加者募集!!

日時：10月14日(土曜日)

集合 午前8時30分(庄内公園芝生グラウンド) 雨天の場合は10月15日(日曜日)

申し込みは各町会長・庄内公民館・庄内地区福祉ひろばへ、飲み物持参で若い世代の親子の参加もお待ちしています。詳しくは9月号公民館ニュースをご覧ください。参加者の皆様には、記念品を用意しております。



ひろばに寄付していただきました。

中村様(神田)より急須を横山様(並柳)より紙を頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。





9月1日～10月6日 庄内地区福祉ひろば行事予定



| 9月 | 午前の事業 | | 午後の事業 | |
|---|---|------------------------|-------------------------|--------------|
| | 時間 | 事業名 | 時間 | 事業名 |
| 1 金 | 9:30~11:30 | 昭和趣味の会 | 13:30~15:30 | 書道(毛筆を楽しもう) |
| 4 月 | 10:30~12:00 | やんちゃくらぶ | 13:30~15:30 | 民踊、新舞踊(さくら会) |
| 5 火 | 9:30~10:30 | 高齢者体操(スウェーデンに学ぶ) | 13:30~15:30 | 茶道 |
| 6 水 | 9月13日(水)から9月7日(木)に変更です | | 13:30~16:00 | カラオケ |
| 7 木 | 9:30~11:30 | 民生児童委員協議会(定例会) | 13:30~15:30 | ゆう花の会 |
| 8 金 | 9:30~11:30 | 童謡を歌いましょう | 14:00~ | ひろばまつり実行委員会 |
| | ひろばまつり最終確認会議&一斉清掃です。各サークル1、2名の参加をお願い致します。 | | 15:00~ | ひろば一斉清掃 |
| 11 月 | | | | |
| 12 火 | 9:30~10:30 | 高齢者体操(スウェーデンに学ぶ) | 13:30~15:30 | いきいき健康ひろば |
| 13 水 | 10:00~11:30 | ストレッチ体操 | | |
| 14 木 | 9:30~11:30 | 大正琴 | 13:30~15:30 | さわやか健康クラブ |
| 15 金 | 9:30~11:30 | 昭和趣味の会 | 13:30~15:30 | 書道(毛筆を楽しもう) |
| 18 月 | 敬老の日 お休み | | | |
| 19 火 | 9:30~10:30 | 高齢者体操(スウェーデンに学ぶ) | 13:30~15:30 | 茶道 |
| 20 水 | | 関係役員の皆様ご協力よろしくお願い致します。 | 13:30~15:30 | 民踊、新舞踊(さくら会) |
| 21 木 | 9:30~11:30 | | 大正琴 | 13:30~15:30 |
| 22 金 | 9:30~11:30 | 童謡を歌いましょう | 13:30~ | ひろばまつり準備 |
| 23 土 | 第20回庄内地区福祉ひろばまつり | | 受付:午前9時~ 開会式:午前9時30分 | |
| 25 月 | | | | |
| 26 火 | 9:30~10:30 | 高齢者体操(スウェーデンに学ぶ) | 13:30~15:00 | 第6回ひざ痛予防運動 |
| | 10:00~12:00 | 簡単料理教室 | | |
| 27 水 | 10:00~11:30 | ウェーブストレッチ | 13:30~16:00 | カラオケ |
| | 11:00~11:20 | 肺がん・結核健診胸部レントゲン | | |
| 28 木 | 9:30~11:30 | 大正琴 | 13:30~15:30 | 押し花 |
| 29 金 | 9:00~11:00 | 歩こう会 | | |
| 卓球:毎週 月・水・金 9:30~11:30 (但し 9月18・25日はお休みです。) | | | | |

| 10月 | 午前の事業 | | 午後の事業 | |
|-----|-----------------------|------------------|-------------|--------------|
| | 時間 | 事業名 | 時間 | 事業名 |
| 2 月 | 10:30~12:00 | やんちゃくらぶ | 13:30~15:30 | 民踊、新舞踊(さくら会) |
| 3 火 | 9:30~10:30 | 高齢者体操(スウェーデンに学ぶ) | 13:30~15:30 | 茶道 |
| 4 水 | 9:30~11:30 | ふれあい健康教室 | 13:30~16:00 | カラオケ |
| 5 木 | ヨガで心と身体のバランス調整しましょう!! | | 13:30~15:30 | ゆう花の会 |
| 6 金 | 9:30~11:30 | 昭和趣味の会 | 13:30~15:30 | 書道(毛筆を楽しもう) |

どの事業もいつからでも参加できます。初めての方も気軽にどうぞ！
但し、いきいき健康ひろばは会員制です。簡単料理教室は事前にお申し込みください。
予定表は福祉ひろばホームページ(<http://www.fukushihiroba.com/shounai/>)からプリントアウトできます。

