



福祉ひろばだより

今年も残すところ後わずかになりました、インフルエンザの予防接種はお済ですか？
今年はワクチンが少ないとか？流行が本格化する前に早めに受けましょう。

12月ふれあい健康教室

『ハーモニカ
コンサート』



日 時：12月5日（水）
午前9時30分～11時30分
演 奏：山口善吉ハーモニカ笑楽講
今年最後のふれあい健康教室です。
素敵なハーモニカとウクレレの演奏と
懐かしい曲をお楽しみください。
参加お待ちしております。

1月ふれあい健康教室

『新春
二胡コンサート』

日 時：1月17日（木）
午前9時30分～11時30分
演 奏：野田 裕子先生
二胡の素敵な演奏とお話でリフレッ
シュしませんか？
参加お待ちしております。



ひろば年末大掃除 参加者募集

日 時：12月19日（水） 午後2時～3時30分
持ち物：軍手・ガラスワイパーお持ちの方



ひろばの大掃除を行います。きれいなひろばで新年を迎えましょう。
ひろばを利用されている皆さん ぜひ、ご協力お願い致します。
清掃終了後茶話会あります。参加ください。



『新春落語会（予定）』 1月ひろばの集い
日時：1月16日（水）午後1時30分～3時30分
詳しくは1月ひろばだより参照ください。



DVD上映会開催！！
『妻よ薔薇のように
家族はつらいよ3』
日時：12月6日（木）
午前9時30分～
11時40分
お誘い合わせの上お越し
ください。お待ちしております。

筑摩児童センター主催
「しめ飾り作り！！」
ひろば参加者募集

日時：12月15日（土）午後12時30分
定員：10名（先着）
申込締切り：12月13日（ひろば 卍27-8373）
筑摩児童センターの子供達と一緒にしめ飾りを作ります。
ひろば参加者の皆さんは作り方を練習後子供たちに指
導していただきます。よろしくお願い致します。



12月ひろばの集い
お休み

寄付して頂きました
柄沢様（並柳）よりハンドソープ
を、筑摩町会の方より電気ポッ
トを頂きました。誠にありがと
うございました。





12月1日～1月8日 庄内地区福祉ひろば行事予定



12月	午前の事業		午後の事業	
	時間	事業名	時間	事業名
3 月	10:30～12:00	やんちゃくらぶ	13:30～15:30	民踊、新舞踊(さくら会)
4 火	9:30～10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30～15:30	茶道
5 水	9:30～11:30	ふれあい健康教室	13:30～16:00	カラオケ
6 木	9:30～11:40	DVD鑑賞会	13:30～15:30	ゆう花の会
7 金	9:30～11:30	昭和趣味の会	13:30～15:30	書道(毛筆を楽しもう)
10 月	DVD鑑賞会は『妻よバラのように 家族はつらいよ3』です			
11 火	9:30～10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30～15:30	いきいき健康ひろば
12 水	10:00～11:30	ストレッチ体操	13:30～15:30	民生児童委員協議会(定例会)
13 木	9:30～11:30	大正琴	13:30～15:30	さわやか健康クラブ
14 金	9:30～11:30	童謡を歌いましょう	13:30～15:30	歩こう会
17 月	10:30～12:00	やんちゃくらぶ	13:30～15:30	民踊、新舞踊(さくら会)
18 火	9:30～10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30～15:30	茶道
19 水	新年を気持ちよく迎えるため、ひろば利用サークルの皆さんの参加をお待ちしています。		14:00～	年末大掃除
20 木			13:30～15:30	ゆう花の会
21 金	9:30～11:30	昭和趣味の会	13:30～15:30	書道(毛筆を楽しもう)
24 月	振替休日 お休み			
25 火	9:30～10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30～15:00	第21回ひざ痛予防運動
26 水	10:00～11:30	ウェーブストレッチ	13:30～16:00	カラオケ 初めての方も大歓迎です参加お待ちしております。飲み物・大きめタオルお持ちください。
	10:00～12:00	簡単料理教室		
27 木	大正琴 お休み			
28 金	童謡を歌いましょう お休み			
29 土	年末年始 お休み			
30 日				
31 月				
卓球:毎週 月・水・金 9:30～11:30 (但し 12月5・24・28～31日・1月1日～7日はお休みです。)				

1月	午前の事業		午後の事業	
	時間	事業名	時間	事業名
1 火	年末年始 お休み			
2 水				
3 木				
4 金	9:30～11:30	昭和趣味の会	13:30～15:30	書道(毛筆を楽しもう)
	9:30～11:30	歩こう会(新春ウォーキング)		
7 月	やんちゃくらぶ お休み		13:30～15:30	民踊、新舞踊(さくら会)
8 火	9:30～10:30	高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)	13:30～15:30	いきいき健康ひろば

どの事業もいつからでも参加できます。初めての方も気軽にどうぞ！
但し、いきいき健康ひろばは会員制です。簡単料理教室は事前にお申し込みください。