



## 福祉ひろばだより

あけましておめでとうございます。今年も福祉ひろばをよろしくお願い致します。  
暖かいひろばでおしゃべりしたり、笑ったり、演奏をゆっくり聴いたりしてリフレッシュ  
しませんか？初めての方も大歓迎ですお待ちしております。

### 1月ふれあい健康教室

#### 『新春 二胡コンサート』

日 時：1月17日（木）  
午前9時30分～11時30分

演 奏：野田 裕子先生

二胡の素敵な演奏とお話でリフレッシュしませんか？

参加お待ちしております。



### 2月ふれあい健康教室

#### 『マジックショー！！』

日 時：2月6日（水）  
午前9時30分～11時30分

マジシャン：柴山 千春

楽しいお話とマジックをお楽しみ  
ください。



### ☆～神田町会～☆

#### 出前ふれあい健康教室

#### 『ゆったりと 身体をほぐそう～』

日 時：1月24日（木）  
午後2時～4時

講 師：荒井真理先生

寒いとついつい閉じこもりが  
ちに・・・そんな時こそ  
ゆっくり身体をほぐしましょう。  
動きやすい服装でお越し下さい。  
参加お待ちしております。



### 新春落語会

### 1月ひろばの集い

#### まつかわ落語会

#### 『風まんだら』

日 時：1月16日（水）  
午後1時30分～3時30分

『笑う門には福来たる』

初笑いで新しい年に福がくる・・・！！



去る12月15日児童センター主催の  
『しめ飾りづくり』にお手伝い頂いた皆  
様ありがとうございました。

### 筑摩児童センター共催

#### 『まゆだま作り』

日 時：1月5日（土）午後1時30分～  
筑摩児童センターの皆さんと『まゆだま』を  
作ります関係役員の皆様よろしくお願い致します。



# 1月1日～2月7日 庄内地区福祉ひろば行事予定



| 1月 | 午前の事業 |             | 午後の事業            |             |                |
|----|-------|-------------|------------------|-------------|----------------|
|    | 時間    | 事業名         | 時間               | 事業名         |                |
| 1  | 火     | 年末年始 お休み    |                  |             |                |
| 2  | 水     |             |                  |             |                |
| 3  | 木     |             |                  |             |                |
| 4  | 金     | 9:30～11:30  | 昭和趣味の会 お休み       | 13:30～15:30 | 書道(毛筆を楽しもう)    |
| 7  | 月     | 9:30～11:30  | 新春ウォーキング         |             |                |
| 7  | 月     |             | やんちゃくらぶ お休み      | 13:30～15:30 | 民踊、新舞踊(さくら会)   |
| 8  | 火     | 9:30～10:30  | 高齢者体操(スウェーデンに学ぶ) | 13:30～15:30 | いきいき健康ひろば      |
| 9  | 水     | 10:00～11:30 | ストレッチ体操          | 13:30～15:30 | 民生児童委員協議会(定例会) |
| 10 | 木     | 9:30～11:30  | 大正琴              | 13:30～15:30 | さわやか健康クラブ      |
| 11 | 金     | 9:30～11:30  | 童謡を歌いましょう        |             |                |
| 14 | 月     | 成人の日 お休み    |                  |             |                |
| 15 | 火     | 9:30～10:30  | 高齢者体操(スウェーデンに学ぶ) | 13:30～15:30 | 茶道             |
| 16 | 水     |             |                  | 13:30～15:30 | ひろばの集い         |
| 17 | 木     | 9:30～11:30  | ふれあい健康教室         | 13:30～15:30 | ゆう花の会          |
| 18 | 金     | 9:30～11:30  | 昭和趣味の会           | 13:30～15:30 | 書道(毛筆を楽しもう)    |
| 21 | 月     |             |                  |             | 初めての方も大歓迎です。   |
| 22 | 火     | 9:30～10:30  | 高齢者体操(スウェーデンに学ぶ) | 13:30～15:30 | 第22回ひざ痛予防運動    |
|    |       | 10:00～12:00 | 簡単料理教室           |             |                |
| 23 | 水     | 10:00～11:30 | ウェーブストレッチ        | 13:30～16:00 | カラオケ           |
| 24 | 木     | 9:30～11:30  | 大正琴              | 14:00～16:00 | 神田町会出前ふれあい健康教室 |
| 25 | 金     | 9:30～11:30  | 童謡を歌いましょう        |             |                |
| 28 | 月     |             |                  |             |                |
| 29 | 火     |             | 1月1日の振替で実施します。   | 13:30～15:30 | 茶道             |
| 30 | 水     |             |                  |             |                |
| 31 | 木     |             |                  | 13:30～15:30 | 歩こう会           |

新春お楽しみ会  
 昨年大好評の落語です  
 ぜひ参加ください。

素敵な二胡の演奏  
 をお楽しみ  
 ください！

『ゆったり身体をほぐ  
 しましょう～』  
 神田町会の皆様参  
 加お待ちしております。

| 2月 | 午前の事業 |             | 午後の事業             |             |              |
|----|-------|-------------|-------------------|-------------|--------------|
|    | 時間    | 事業名         | 時間                | 事業名         |              |
| 1  | 金     | 9:30～11:30  | 昭和趣味の会            | 13:30～15:30 | 書道(毛筆を楽しもう)  |
| 4  | 月     | 10:30～12:00 | やんちゃくらぶ           | 13:30～15:30 | 民踊、新舞踊(さくら会) |
| 5  | 火     | 9:30～10:30  | 高齢者体操(スウェーデンに学ぶ)  | 13:30～15:30 | 茶道           |
| 6  | 水     | 9:30～11:30  | ふれあい健康教室          | 13:30～16:00 | カラオケ         |
| 7  | 木     |             | マジックショーです、お楽しみに！！ | 13:30～15:30 | ゆう花の会        |

どの事業もいつからでも参加できます。初めての方も気軽にどうぞ！  
 但し、いきいき健康ひろばは会員制です。簡単料理教室は事前にお申し込みください。